

# UM 2020

## Stevnerapport

---

Navn	UM 2020
Sted	Jessheim Stadion
Arrangør	Ull/Kisa
Dato	28.08.2020 - 30.08.2020
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

**G-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.7

1	444	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	23,18
2	248	Henrik Nordlie Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	23,84
3	396	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	24,05
4	451	Eirik Natvik	(05)	Stord IL (Allianseidrett)	24,49
5	343	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	24,76
6	48	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	25,34

**Heat: 2**

Vind: +2.0

1	482	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	22,61
2	545	Sindre Strønstad-Løseth	(05)	Viking, TIF	23,68
3	161	Alexander Zahl Røksund	(05)	Haugesund Idrettslag	24,02
4	197	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	24,72
5	488	Håkon Yri Aaberg	(05)	Tvedestrand Turn Og I	24,73
390		Lucas Grimstad Nilsen	(05)	Sandnes IL	DNF

**Heat: 3**

Vind: -0.5

1	381	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	23,19
2	507	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	23,30
3	388	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	24,06
4	512	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	24,84
5	543	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	25,01
6	95	Tarjei Håberg	(05)	Farsund og Lista Idrett	25,57

**G-15****800 m****Heat: 1**

1	436	Tobias Fretheim	(05)	Sørild FIK	2,08,79
2	344	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	2,10,39
3	250	Ivar Plukkerud	(05)	Løten Friidrett	2,12,21
4	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	Ask Friidrett	2,15,81
5	220	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	2,16,20
53		Audun Mathias Børstad Simonsen	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS

**Heat: 2**

1	460	Casper Granheim Åkvik	(05)	Sturla IF	2,05,63
2	529	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	2,05,64
3	102	Eivind Langøy	(05)	FIL AKS-77	2,07,12
4	429	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	2,07,28
5	211	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	2,08,05
6	10	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	2,08,33
7	13	Markus Enes Heggøy	(05)	Ask Friidrett	2,08,51
142		Yingnan Cai	(05)	Gneist,IL	DNF

**Heat: 3**

1	530	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	2,06,41
2	496	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	2,06,44
3	539	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	2,06,45
4	545	Sindre Strønstad-Løseth	(05)	Viking, TIF	2,06,77
5	104	Johannes Hopland	(05)	FIL AKS-77	2,07,65
6	35	Adrian Stene Olsen	(05)	BUL, IL i	2,09,96
7	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen	(05)	Kristiansands IF	2,10,64

**G-15****800 m****Plassering Totalt**

1	460	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	2,05,63
2	529	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	2,05,64
3	530	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	2,06,41
4	496	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	2,06,44
5	539	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	2,06,45
6	545	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF	2,06,77
7	102	Eivind Langøy	FIL AKS-77	2,07,12
8	429	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	2,07,28
9	104	Johannes Hopland	FIL AKS-77	2,07,65
10	211	Lars Wold Møller	IL Koll	2,08,05
11	10	Johannes Sture	Ask Friidrett	2,08,33
12	13	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	2,08,51
13	436	Tobias Fretheim	Sørild FIK	2,08,79
14	35	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	2,09,96
15	344	Oliver Sund	Ranheim IL	2,10,39
16	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiasse	Kristiansands IF	2,10,64
17	250	Ivar Plukkerud	Løten Friidrett	2,12,21
18	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	Ask Friidrett	2,15,81
19	220	Kristoffer Sandal	Jølster IL	2,16,20
	142	Yingnan Cai	Gneist,IL	DNF
	53	Audun Mathias Børstad Simon	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS

**G-15****100 m hekk****84,0 8,5****Heat: 1**

Vind: +0.5

1	444	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklub	13,78
2	488	Håkon Yri Aaberg	(05) Tvedestrand Turn Og I	13,89
3	50	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	14,48
4	42	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	14,52
5	390	Lucas Grimstad Nilsen	(05) Sandnes IL	14,75
6	554	Kristoffer Kjelling	(05) Botne SK	15,42
7	154	Gabriel Lande-Norheim	(05) Hattfjellidal IL	15,81

**Heat: 2**

Vind: +0.4

1	219	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	13,88
2	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	14,17
3	335	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	14,89
4	401	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	15,00
5	157	Magnus Hanem	(05) Hattfjellidal IL	15,38
6	417	Tobias Rian	(05) Ski IL Friidrett	16,49
7	160	Sigurd Mjølkarlid	(05) Hattfjellidal IL	17,73

**G-15****100 m hekk, Finale**

Vind: +0.8

1	444	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklub	13,29
2	219	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	13,91
3	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	13,92
4	488	Håkon Yri Aaberg	(05) Tvedestrand Turn Og I	14,32
5	42	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	14,51
6	50	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	14,70
	390	Lucas Grimstad Nilsen	(05) Sandnes IL	DNF
	335	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	DNF

**G-15****Høyde**

**G-15****Høyde**

1	352	Michael	Reklev		(05)	Raumnes & Årnes IL	1,79
		1,71	1,73	1,75	1,77	1,79	1,86
		o	o	o	o	o	xxx
2	390	Lucas	Grimstad Nilsen		(05)	Sandnes IL	1,77
		1,61	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75
		o	o	o	xxo	o	-
						o	xxx
3	328	Martin	Hjertaker		(05)	Os Turnforening	1,73
		1,61	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75
		o	o	o	o	o	xxx
4	378	Christopher	Solheim		(05)	Sandane Turn og Idrett	1,71
		1,65	1,68	1,71	1,73		
		xo	xxo	xo	xxx		
5	351	Joachim del Rosario	Lauritsen		(05)	Raumnes & Årnes IL	1,65
		1,56	1,61	1,65	1,68		
		o	o	o	xxx		
6	409	Jakob	Aker-Svendsen		(05)	Sem IF	1,65
		1,56	1,61	1,65	1,68		
		o	xo	o	xxx		
7	430	Nikolai	Stavik Moshagen		(05)	Søndre Land IL, Friidre	1,61
		1,51	1,56	1,61	1,65		
		o	o	o	xxx		

**G-15****Lengde**

1	482	Sebastian	Berntsen		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	6,70
		+0,6		+2,8		+0,5	
		6,68	x	6,70	x	6,41	x
2	444	Bastian	Elnan Aurstad		(05)	Steinkjer Friidrettsklub	6,48
			+2,5	+2,4	+1,9	+1,1	+1,0
		x	6,17	6,35	6,48	6,46	6,38
3	320	Ruben	Alexander Eide Gjerde		(05)	Olden IL	6,14
		+2,5	+3,5	+2,6	+1,9	+1,1	+0,8
		5,70	6,12	6,11	6,07	6,14	6,01
4	512	Sigmund	Le Fjeld		(05)	Tyrving IL	5,99
		+3,2		+1,8		+1,3	-0,2
		5,94	x	4,09	x	5,99	5,90
5	92	Oscar	Barikmo Stuhr		(05)	Fana IL	5,82
		+3,4	+0,4			+0,8	+0,5
		5,73	5,65	x	x	5,82	5,76
6	504	Jonathan	Hertwig-Ødegaard		(05)	Tyrving IL	5,57
			+1,1	+0,8		+1,4	
		x	x	5,49	5,54	5,57	x
7	328	Martin	Hjertaker		(05)	Os Turnforening	5,43
			+2,2	+2,2	+2,1	+2,4	+1,4
		x	5,39	5,43	5,28	5,38	5,32
8	157	Magnus	Hanem		(05)	Hattfjelldal IL	5,29
		+3,0		+0,9	+1,9		+1,2
		5,29	x	5,06	5,09	x	5,23
9	154	Gabriel	Lande-Norheim		(05)	Hattfjelldal IL	5,20
			+2,2				
		x	x	5,20			
10	160	Sigurd	Mjølkarlid		(05)	Hattfjelldal IL	4,98
			+2,5	+1,2			
		x	4,98	4,79			

**G-15****Slegge****4,0kg/119,5cm**

# UM 2020

## Resultatliste

29.08.2020

### G-15

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	308	Halvard Martin Melsås			(05)	Norna-Salhus IL	55,33
		50,77	x	x		53,70	x
2	202	Leif Magnus Grov Husevåg			(05)	IL Brodd	49,54
		x	32,51	x		x	x
3	134	Erik Liberg			(05)	Gjesdal IL	46,05
		44,18	x	46,05		38,49	44,17
4	224	Jonas Ellingsen Flasnes			(05)	Kolvreid IL	43,40
		x	43,40	x		x	x
5	396	Alexander Tadeusz Tomala			(05)	Sandvin, IL	39,77
		x	x	-		39,09	39,77
6	426	Brage Viljar Arumairasa			(05)	Sømna IL	36,47
		x	x	36,43		36,47	x
7	187	Eivind Bredahl			(05)	Idrettslaget Skjalg	36,30
		32,51	x	35,09		36,30	x

### G-15

#### Spyd

600gr

1	426	Brage Viljar Arumairasa			(05)	Sømna IL	50,32
		44,79	50,32	47,25		43,63	43,44
2	308	Halvard Martin Melsås			(05)	Norna-Salhus IL	46,32
		40,80	x	41,00		39,10	46,32
3	401	Simen Johan Teigstad			(05)	Sandvin, IL	45,71
		32,08	34,78	43,28		33,29	45,71
4	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard			(05)	Tyrving IL	44,58
		43,35	44,04	x		44,58	x
5	429	Waldemar Knygh-Rossdal			(05)	Sømna IL	40,23
		35,32	36,64	35,70		35,54	39,59
6	269	Nathaniel Laukhammer Trobe			(05)	Moss IL	38,30
		36,89	31,96	36,30		x	38,30
7	430	Nikolai Stavik Moshagen			(05)	Søndre Land IL, Friidre	37,72
		37,72	x	x		x	x
8	417	Tobias Rian			(05)	Ski IL Friidrett	36,70
		34,71	33,67	36,70		35,06	x
9	438	Amandus Undeberget			(05)	Sortland Friidrettsklubb	23,00
		x	x	23,00			

### G-16

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.4

1	270	Oliver Tollefsen			(04)	Moss IL	22,69
2	337	Magnus Klüver Ulseth			(04)	Ranheim IL	23,41
3	313	Luka Bergheim			(04)	Norna-Salhus IL	23,60
4	96	Amiin Aden Arten			(04)	FIK Orion	24,00
5	17	Lukas Casey Øiseth			(04)	Asker Sk. Friidrett	24,08
6	129	Tomas Daniel Chernov			(04)	Fyllingen IL (Allianse)	24,49
7	439	Emil Halvorsen Nielsen			(04)	Sortland Friidrettsklubb	26,84
	339	Martin Haugen Skårild			(04)	Ranheim IL	DQ:R162,8

#### Heat: 2

Vind: +0.8

1	405	Herman Hogstad Sveinsson			(04)	Seljord Idrettslag	22,50
2	126	Emil Gundersen			(04)	Fyllingen IL (Allianse)	23,21
3	218	Deividas Burkauskas			(04)	Jølster IL	23,62
4	443	Iver Solli			(04)	Stadsbygd IL	23,67
5	411	Marius Eidsli			(04)	Skaun IL	23,83
6	45	Sean Karl Bloom			(04)	BUL, IL i	23,87

**G-16****200 m**

7	302	Agash Thileep	(04)	Norna-Salhus IL	24,69
	184	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	DNS

**Heat: 3**

Vind: +2.1

1	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettsk	22,58
2	132	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	22,82
3	276	Odin Johan Widsteen	(04)	Narvik IL	23,54
4	448	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	23,76
5	46	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	23,91
6	497	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	24,07
7	257	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	24,61
8	300	Martin Aarbogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	25,10

**G-16****800 m****Heat: 1**

1	540	Petter Andreas Schrøder Brennhovd	(04)	Vidar, Sportsklubben	2,08,43
2	522	Henrik Schultze Toverød	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,08,70
3	71	Anders Skeie Haugene	(04)	Drøbak-Frogn IL	2,08,80
4	520	Erlend Magnus Hombles	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,08,89
5	549	Lewis Alexander Kjemhus	(04)	Tyrving IL	2,10,68

**Heat: 2**

1	107	Phillip Morken	(04)	FIL AKS-77	1,58,27
2	402	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	1,59,06
3	222	August Da Silva Sveen	(04)	Jotun IL	2,01,28
4	546	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	2,01,31
5	339	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	2,01,52
6	62	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,03,44
7	27	Torjus Ingdal	(04)	Børsa IL	2,05,34
8	509	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04)	Tyrving IL	2,06,51

**Plassering Totalt**

1	107	Phillip Morken	FIL AKS-77	1,58,27
2	402	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	1,59,06
3	222	August Da Silva Sveen	Jotun IL	2,01,28
4	546	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	2,01,31
5	339	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	2,01,52
6	62	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett	2,03,44
7	27	Torjus Ingdal	Børsa IL	2,05,34
8	509	Marcus Sebastian Andersen S	Tyrving IL	2,06,51
9	540	Petter Andreas Schrøder Bren	Vidar, Sportsklubben	2,08,43
10	522	Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,08,70
11	71	Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn IL	2,08,80
12	520	Erlend Magnus Hombles	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,08,89
13	549	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL	2,10,68

**G-16****100 m hekk****91,4 8,5m**

Vind: +2.6

1	393	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	14,24
2	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	14,28
3	176	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	14,72
4	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettsk	14,74
5	28	Aksel Maute Torjesen	(04)	Botne SK	14,92
6	129	Tomas Daniel Chernov	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	14,97
7	386	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	15,13
8	553	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	15,67

# UM 2020

## Resultatliste

29.08.2020

### G-16 100 m hekk 91,4 8,5m

### G-16 Kule 5,0kg

1	18	Sondre Jahren			(04) Asker Sk. Friidrett	15,66
		13,55	x	14,43	14,57	15,12 15,66
2	3	Håkon Wiig			(04) Aremark IF	15,21
		14,23	x	14,40	14,19	14,56 15,21
3	481	Øystein Solheim Hytten			(04) Tønsberg Friidrettsklub	15,01
		14,42	14,86	14,31	14,59	15,01 x
4	281	Eirik Halfdansen-Aspen			(04) Nesodden IF	13,92
		13,75	x	13,92	13,84	x 13,65
5	526	Peder Hennestad Skjevraak			(04) Undheim IL	12,50
		12,50	12,44	11,69	11,92	x 11,75
6	153	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	12,39
		11,99	x	x	12,22	12,32 12,39
7	156	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	12,22
		11,43	12,22	11,66	x	x 11,90
8	484	Ådne Bertin Stuland Olsen			(04) Trio, IL	11,73
		10,82	11,67	11,71	11,35	10,71 11,73
9	91	Niklas Liland			(04) Fana IL	11,32
		x	11,32	10,94		

### G-16 Slegge 5,0kg/120,0cm

1	481	Øystein Solheim Hytten			(04) Tønsberg Friidrettsklub	60,40
		x	55,21	60,37	60,40	x x
2	3	Håkon Wiig			(04) Aremark IF	54,21
		53,06	54,21	53,85	52,08	x 53,06
3	91	Niklas Liland			(04) Fana IL	52,43
		43,05	51,13	52,43	50,76	50,36 x
4	153	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	42,47
		39,41	x	39,21	x	42,47 x
5	108	Sivert Leivestad Morvik			(04) FIL AKS-77	40,80
		x	32,72	x	39,59	40,80 x
6	484	Ådne Bertin Stuland Olsen			(04) Trio, IL	40,52
		37,02	39,96	x	39,86	39,35 40,52
7	254	Marius Kalleberg Mydland			(04) Lyngdal IL	38,26
		x	38,26	x	x	x x
8	281	Eirik Halfdansen-Aspen			(04) Nesodden IF	34,72
		x	34,72	32,60	34,46	34,44 34,38
	156	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	nm
		x	x	x		
	274	Ludvik Iver Bredvold Johnsen			(04) Narvik IL	nm
		x	x	x		

### G-16 Tresteg

1	143	Aiden Floyd Vincent			(04) Groruddalen Friidrettsk	13,52
		-2,1	-1,4	-1,5		+1,4
		12,00	12,77	13,09	-	13,52 -
2	18	Sondre Jahren			(04) Asker Sk. Friidrett	13,05
		x	-0,9	+0,0	+0,7	+1,3 -0,4
			12,36	12,26	12,34	12,33 13,05

**G-16****Tresteg**

3	94	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	13,04
	-1,2	-1,8	-0,9	-0,5	-0,5
	12,99	12,81	11,37	12,96	x 13,04
4	386	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	12,59
	+0,2	-1,1	-0,4	-0,1	-1,3
	12,08	12,33	12,02	12,59	12,20 x
5	273	Henrik Utheim Borgen	(04)	Narvik IL	12,25
		-0,1		-0,7	
	x	x	12,08	x	12,25 x
6	93	Sebastian Røed Hovland	(04)	Fana IL	11,40
	-0,9	-1,3	+1,6	-0,8	+0,1
	11,40	11,12	10,75	11,12	11,34 x
7	184	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	10,63
	-1,5	-1,3			
	10,63	10,39	-		

**G-17****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.8

1	210	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	22,34
2	263	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	22,67
3	223	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	23,37
4	307	Gaute Øymo Mælen	(03)	Norna-Salhus IL	23,44
5	239	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	23,53
6	44	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,70
7	306	Fredrik Haavardtun Gullachsen	(03)	Norna-Salhus IL	35,17

**Heat: 2**

Vind: +1.9

1	139	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	22,24
2	317	Tobias Kvamme Myhr	(03)	Norna-Salhus IL	22,64
3	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	22,88
4	519	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	22,93
5	332	Mathias Michelet Bredesen	(03)	Otra IL	23,03
6	474	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	23,56
7	369	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	23,96
8	280	Birk Staven	(03)	Nesodden IF	24,61

**Heat: 3**

Vind: +2.2

1	371	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	22,34
2	453	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidrett)	22,68
3	552	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Måndalen IL	22,73
4	70	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	23,05
5	325	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	23,46
6	486	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett	23,50
7	233	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	23,87
	315	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	DNF

**G-17****2000 m hinder****91,4**

1	421	Vebjørn Hovdejord	(03)	Snøgg Friidrett	6,01,27
2	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	6,05,89
3	452	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL (Allianseidrett)	6,11,48
4	140	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	6,14,29
5	353	Erik Kårvatn	(03)	Rindal IL	6,31,93
6	64	Erik Hans Edward Haddon	(03)	Byåsen IL	6,39,47
	383	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	DNF



**G-17**                      **2000 m hinder**                      **91,4****G-17**                      **300 m hekk**                      **84,0 35m**

1	453	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidrett)	38,63
2	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	39,80
3	311	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	40,13
4	200	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	40,37
5	399	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	40,94
6	527	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	42,41

**G-17**                      **Høyde**

1	205	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	2,03
		1,91    1,95    2,00    2,03		2,06	
		o        o        o        xxo		xxx	
2	445	Gustav Belbo Lagestad	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	1,85
		1,71    1,75    1,78    1,81		1,83    1,85    1,87	
		o        o        o        o		xo    o        xxx	
3	433	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	1,81
		1,71    1,75    1,78    1,81		1,83	
		o        o        o        xo		xxx	
4	483	Sondre Evensen	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	1,81
		1,66    1,71    1,75    1,78		1,81    1,83	
		o        o        o        xo		xo    xxx	
4	550	August Larem Svare	(03)	Bodø Friidrettsklubb	1,81
		1,71    1,75    1,78    1,81		1,83	
		o        xo        o        xo		xxx	
6	515	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	1,78
		1,61    1,66    1,71    1,75		1,78    1,81	
		xo        o        xo        xo		o        xxx	
7	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	1,75
		1,66    1,71    1,75    1,78			
		o        o        xo        xxx			

**G-17**                      **Lengde**

1	205	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	7,03
		+0,2    +0,8    +1,2    +2,9			
		6,41    6,81    7,03    6,90		-	
2	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	6,40
		+0,3                    +0,2    +1,1		+0,5    +0,1	
		6,16    x        6,09    6,08		6,17    6,40	
3	311	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	6,29
		+1,0    +0,1    +0,9    1,1		+1,2    +0,7	
		6,07    6,10    6,00    6,17		6,23    6,29	
4	233	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	5,49
				+0,3	
		x        x        x        x		x        5,49	
	515	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	nm
		x        x        x        x		x        x	

**G-17**                      **Spyd**                      **700gr**

**G-17****Spyd****700gr**

1	23	Mats William Marrot		(03)	Bækkelagets SK	58,40
	50,60	x	x	58,40	54,95	53,05
2	505	Jørgen Brenna Loennechen		(03)	Tyrving IL	45,60
	x	45,60	x	x	x	
3	459	Benjamin Bjørnstad		(03)	Sturla IF	44,89
	44,89	x	x	39,24	38,22	x

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +3.1

1	472	Claudia Maria Hastie Foss		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	26,01
2	408	Helene Kjær		(05)	Sem IF	27,10
3	255	Stine Storaa		(05)	Målselv Idrettslag	27,12
4	164	Emilie Høyland Schou		(05)	Haugesund Idrettslag	27,52
5	479	Mathea Wego Karlsen		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	27,83
6	441	Tiril Røiri Stranda		(05)	Sortland Friidrettsklubb	30,27
	290	Nora Kvervavik Bakkom		(05)	Nittedal IL	DQ:R162,8

**Heat: 2**

Vind: +0.7

1	495	Camilla Dahl Kristiansen		(05)	Tyrving IL	26,50
2	537	Mia Prøsch Johnsen		(05)	Vidar, Sportsklubben	27,12
3	264	Johanne Bentdal Ingvaldsen		(05)	Møelven IL	27,29
4	372	Vilja West Evensen		(05)	Romerike Friidrett	27,52
5	193	Sarah Safaa Al-Saiddi		(05)	Idrettslaget Skjalg	27,64
5	491	Alma Iben Graver Kolseth		(05)	Tyrving IL	27,64
7	490	Aislin Féliot		(05)	Tyrving IL	27,70

**Heat: 3**

Vind: +2.3

1	384	Elise Eikeland		(05)	Sandnes IL	25,97
2	201	Emilie Engelbretson		(05)	IL Brodd	26,97
3	286	Emma Lindiwe Reshane		(05)	Nittedal IL	27,14
4	175	Tiril Næss Iversen		(05)	Hellas, IF	27,39
5	82	Ingrid Johanne Solheim		(05)	Fagernes IL	27,72
6	316	Tiril Bergheim		(05)	Norna-Salhus IL	28,10
7	437	Alice Steinarsdatter Jørgensen		(05)	Sortland Friidrettsklubb	29,09

**J-15****800 m****Heat: 1**

1	82	Ingrid Johanne Solheim		(05)	Fagernes IL	2,33,82
2	204	Thea Eek-floten		(05)	IL Jardar	2,34,75
3	240	Mie Hageskal		(05)	Kyrksæterøra IL	2,34,79
4	324	Cathrine Johanne Fosser		(05)	Ørje IL	2,39,09
5	179	Synne Elise Bruseth Knudsen		(05)	Herkules Friidrett	2,43,43

**Heat: 2**

1	278	Olivia Opheim		(05)	Nesbyen IL Friidrett	2,24,80
2	167	Hedda Børø Opsøen		(05)	Haugesund Idrettslag	2,25,66
3	403	Ingrid Elise Kullerud		(05)	Sarpsborg IL	2,27,51
4	114	Esther Olivia Pedersen		(05)	Fredrikstad IF	2,29,57
5	379	Anne-Grete L Stillerud		(05)	Sandefjord Turn & Idre	2,30,20

**Heat: 3**

1	349	Malin Hoelsveen		(05)	Raufoss Friidrett	2,12,18
2	326	Maria Mjelva Straume		(05)	Ørsta IL	2,20,87
3	6	Amalie Melby Arnesen		(05)	Ask Friidrett	2,21,25

**J-15****800 m**

4	49	Tora Grieg-Cappelen	(05) BUL, IL i	2,22,11
5	11	Julia Varsi	(05) Ask Friidrett	2,22,23
6	556	Marie Hjørungdal Vika	(05) Hjelmeland IL	2,25,18
7	14	Pia Norheim	(05) Ask Friidrett	2,25,58
8	238	Malea Hammer	(05) Kristiansands IF	2,28,97

**Plassering Totalt**

1	349	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,12,18
2	326	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL	2,20,87
3	6	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2,21,25
4	49	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i	2,22,11
5	11	Julia Varsi	Ask Friidrett	2,22,23
6	278	Olivia Opheim	Nesbyen IL Friidrett	2,24,80
7	556	Marie Hjørungdal Vika	Hjelmeland IL	2,25,18
8	14	Pia Norheim	Ask Friidrett	2,25,58
9	167	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag Friidret	2,25,66
10	403	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL	2,27,51
11	238	Malea Hammer	Kristiansands IF	2,28,97
12	114	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad IF	2,29,57
13	379	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,30,20
14	82	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL	2,33,82
15	204	Thea Eek-floten	IL Jardar	2,34,75
16	240	Mie Hageskal	Kyrksæterøra IL	2,34,79
17	324	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL	2,39,09
18	179	Synne Elise Bruseth Knudsen	Herkules Friidrett	2,43,43

**J-15****80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +1.5

1	346	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	12,29
2	217	Marie Marvik Hølland	(05) IL Sand	12,83
3	226	Pernille Eun Haug	(05) Kongsvinger IL Friidrett	12,94
4	400	Mina Weberg Gravdahl	(05) Sandvin, IL	13,22
5	41	Kisha Ugland	(05) BUL, IL i	13,50
6	86	Sunniva Fjeld	(05) Fagernes IL	13,86

**Heat: 2**

Vind: +1.8

1	22	Linn Rynning Borander	(05) Bækkelagets SK	12,48
2	137	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05) Gneist,IL	12,66
3	175	Tiril Næss Iversen	(05) Hellas, IF	13,04
4	416	Sara Benedikte Guttormsen	(05) Ski IL Friidrett	13,16
5	63	Yulissa Liv Stuge-Martinez	(05) BUL-Tromsø, Friidrett	13,55
6	379	Anne-Grete L Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idre	13,63

**Heat: 3**

Vind: +0.7

1	66	Andrea Skaar Berg	(05) Dimna IL	12,43
2	380	Julie Bjørge Madsen	(05) Sandefjord Turn & Idre	12,89
3	203	June Marie Rønning	(05) IL Jardar	13,33
4	116	Jamila Isman	(05) Fredrikstad IF	13,47
5	88	Frida Sætrum	(05) Fana IL	14,32
	382	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05) Sandnes IL	DNF

**J-15****80 m hekk, Finale****76,2 8m**

Vind: +1.0

1	346	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	12,08
2	66	Andrea Skaar Berg	(05) Dimna IL	12,20
3	137	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05) Gneist,IL	12,23
4	22	Linn Rynning Borander	(05) Bækkelagets SK	12,40
5	380	Julie Bjørge Madsen	(05) Sandefjord Turn & Idre	12,80

**J-15****80 m hekk, Finale****76,2 8m**

5	226	Pernille Eun Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	12,80
7	217	Marie Marvik Hølland	(05)	IL Sand	13,06
8	175	Tiril Næss Iversen	(05)	Hellas, IF	13,14

**J-15****Høyde**

1	214	Telma Björk Rostoft Kristjánsson	(05)	IL Koll	1,62
		1,46 1,50 1,53 1,56		1,58 1,60 1,62 1,64	
		o o o o		o xxo o xxx	
2	99	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	1,60
		1,50 1,53 1,56 1,58		1,60 1,62	
		xo o xo xo		o xxx	
3	382	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05)	Sandnes IL	1,60
		1,41 1,46 1,50 1,53		1,56 1,58 1,60 1,62	
		o o o o		o o xo xxx	
4	116	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	1,53
		1,46 1,50 1,53 1,56			
		o o o xxx			
5	485	Pil Bødtker Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett	1,50
		1,41 1,46 1,50 1,53			
		o o o xxx			
6	85	Sunniva Bakkene Myhre	(05)	Fagernes IL	1,46
		1,36 1,41 1,46 1,50			
		o xxo xxo xxx			
7	63	Yulissa Liv Stuge-Martinez	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,41
		1,36 1,41 1,46			
		o xo xxx			
8	86	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	1,41
		1,36 1,41 1,46			
		o xxo xxx			

**J-15****Lengde**

1	384	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	5,20
		+0,7 +0,3 +0,5 -0,1		+0,0 +0,2	
		5,20 4,99 5,08 4,97		4,95 5,13	
2	99	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	5,08
		+1,0 +0,3		-0,6	
		5,08 x 4,88 x		x 5,06	
3	86	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	5,03
		+1,0 +0,1 +0,5 -0,9		-0,2 -0,5	
		4,80 4,95 4,97 4,77		4,95 5,03	
4	85	Sunniva Bakkene Myhre	(05)	Fagernes IL	5,01
		+0,9 +0,3 -0,3		-0,8	
		5,01 4,93 x 4,88		4,90 x	
5	90	Mathilde Handeland	(05)	Fana IL	4,99
		+1,2 +0,6 +0,3 +0,0		+0,5 -0,3	
		3,69 4,76 4,54 4,86		4,99 4,97	
6	217	Marie Marvik Hølland	(05)	IL Sand	4,85
		-0,2 -0,3 +0,3 +0,6		-0,4 -0,7	
		4,68 4,49 4,83 4,60		4,70 4,85	
7	485	Pil Bødtker Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett	4,79
		+0,2 +0,0 +0,1 -0,1		-0,3 +0,0	
		4,68 4,31 4,61 4,79		4,70 4,77	
8	80	Tora Rønneberg Weng	(05)	Eidsberg IL	4,71
		-0,3 -0,1 -0,3 +0,3		-0,2 +0,0	
		4,63 4,71 4,69 4,57		4,51 4,68	

**J-15****Lengde**

9	66	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	4,68
	-0,2	+0,2	-0,1		
	4,48	4,59	4,68		
10	255	Stine Storaas	(05)	Målselv Idrettslag	4,67
	-0,1	+0,0	+0,1		
	4,67	4,49	4,40		
11	199	Kaia Langvand Moe	(05)	IK Hind	4,65
	+0,7		-0,1		
	4,65	x	4,60		
12	164	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag	4,62
		-0,9			
	x	4,62	x		
13	398	Johanna Vedal Sjøl	(05)	Sandvin, IL	4,54
	+0,7	-0,1	-0,3		
	4,54	4,42	4,28		
14	31	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL	4,54
	+0,3	+0,7	+0,2		
	4,38	4,33	4,54		
15	190	Malin Toppe Johansen	(05)	Idrettslaget Skjalg	4,51
	+1,1	+0,8	+0,2		
	4,51	4,49	4,38		
16	88	Frida Sætrum	(05)	Fana IL	4,46
	+0,8	+0,1	+0,8		
	4,35	4,46	4,35		
17	87	Andrea Hjortland	(05)	Fana IL	4,33
	+0,6	-0,4	+0,4		
	4,33	4,33	4,27		
18	286	Emma Lindiwe Reshane	(05)	Nittedal IL	4,32
	+0,9	-0,2	+0,1		
	4,27	4,24	4,32		
19	346	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	4,28
	+0,0	+0,2	+0,1		
	4,28	3,99	3,99		
20	472	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	4,27
	+0,0	+0,9			
	3,15	4,27	x		
21	437	Alice Steinarsdatter Jørgensen	(05)	Sortland Friidrettsklubb	4,26
	+0,6	+0,8	+0,1		
	4,22	4,26	4,22		
22	441	Tiril Røiri Stranda	(05)	Sortland Friidrettsklubb	4,04
	+0,6		+0,4		
	3,83	x	4,04		

**J-15****Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	364	Elina Ingrid Kjølborg	(05)	Romerike Friidrett	51,43
	49,56	49,99	51,43	x	
				x	x
2	260	Linnea-Kristine Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	50,44
	46,55	49,94	50,44	45,72	
				48,09	48,05
3	314	Nora Ekroll Jaidi	(05)	Norna-Salhus IL	47,79
	47,79	x	x	x	
				x	47,58
4	387	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	40,55
	39,48	39,83	40,08	x	
				40,55	x
5	251	Thea Engen Olsen	(05)	Løten Friidrett	39,21
	37,43	36,39	35,66	36,13	
				37,22	39,21
6	54	Aurelia Fremnesvik	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	38,09
	36,57	x	x	32,03	
				x	38,09
7	415	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	35,71
	x	35,71	34,38	x	
				x	x

**J-15****Slegge****3,0kg/119,5cm**

8	168	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag	33,49
	32,62	33,49	33,10	x	31,40 31,17
9	479	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	31,24
	28,87	28,72	31,24		
10	216	Inga Løwø	(05)	IL Pioner Friidrett	30,50
	27,81	30,50	29,49		
11	442	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL	29,44
	x	29,44	x		
12	147	Helle Marie Kvalheim	(05)	Halden IL	27,73
	25,19	26,79	27,73		

**J-15****Spyd****500gr**

1	387	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	44,79
	43,48	42,53	x	43,61	42,94 44,79
2	319	Maja Fuglestrand Baade	(05)	Olden IL	37,81
	x	31,91	34,57	33,20	37,81 29,76
3	236	Lana Weinberg	(05)	Kristiansands IF	35,84
	35,02	x	x	34,32	35,84 x
4	314	Nora Ekroll Jaidi	(05)	Norna-Salhus IL	33,38
	33,38	32,89	x	x	x x
5	323	Ane Jaavall Skår	(05)	Ørje IL	32,20
	x	27,20	24,37	x	x 32,20
6	152	Mari Ovidia Ranestad	(05)	Hamar IL	30,43
	30,43	x	27,10	x	x 24,11
7	327	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	29,26
	29,26	28,18	27,47	28,03	x 27,98
8	63	Yulissa Liv Stuge-Martinez	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	25,95
	x	x	25,95	23,76	x x
9	437	Alice Steinarsdatter Jørgensen	(05)	Sortland Friidrettsklubb	22,16
	22,16	21,82	x		
10	80	Tora Rønneberg Weng	(05)	Eidsberg IL	19,48
	x	19,48	x		
11	441	Tiril Røiri Stranda	(05)	Sortland Friidrettsklubb	18,47
	18,47	16,27	x		
	168	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag	nm
	x	x	x		
	415	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	nm
	x	x	x		

**J-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.7

1	334	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	25,54
2	131	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	26,04
3	347	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	26,59
4	145	Eliinila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettsk	26,86
5	98	Hermine Hansen	(04)	FIK Orion	27,10
6	310	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	27,48

**Heat: 2**

Vind: +0.8

1	341	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	25,48
2	178	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,52
3	456	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	26,88
4	425	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	27,88
5	243	Iris Noelle Mellum Wesenberg	(04)	Lambertseter IF	29,67
	128	Nicoline Pallesen Coulson	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	DNS

**J-16****200 m****Heat: 3**

Vind: +1.3

1	115	Ida Andrea Breigan	(04) Fredrikstad IF	24,57
2	427	Iselin Evensen	(04) Sømna IL	26,02
3	163	Anna Kolstø Jensen	(04) Haugesund Idrettslag	26,09
4	506	Kaja Carlsen-Brown	(04) Tyrving IL	26,59
5	21	Amalie Lørøen Kallevik	(04) Bækkelagets SK	27,50
6	52	Wiktorija Leokadia Sochal	(04) BUL, IL i	27,84

**J-16****800 m****Heat: 1**

1	194	Thea Dessingué	(04) Idrettslaget Skjalg	2,28,21
2	38	Cathrine Grønbech	(04) BUL, IL i	2,30,31
3	234	Julie Smith	(04) Kristiansands IF	2,30,53
4	457	Nora Storås Sommer	(04) Strindheim il	2,34,63
5	275	Mie Bjørgan	(04) Narvik IL	2,40,43

**Heat: 2**

1	551	Anisa Buras	(04) Lillehammer IF	2,22,22
2	456	Nora Berg Fiske	(04) Strindheim il	2,24,62
3	181	Ylva Synnevaag Stamland	(04) Herkules Friidrett	2,25,32
4	322	Hedda Høntorp	(04) Oppegård IL	2,25,92
5	499	Hedda Helgheim	(04) Tyrving IL	2,26,53
6	336	Kristine Myklegard Kristiansen	(04) Ranheim IL	2,27,64
7	510	Mille Baastad Berg	(04) Tyrving IL	2,29,96

**Heat: 3**

1	477	Leona Andersen Vedvik	(04) Tønsberg Friidrettsklubb	2,17,93
2	334	Ella Njaastad Skjesol	(04) Ranheim IL	2,17,97
3	404	Maiken Homlung Prøitz	(04) Sarpsborg IL	2,18,64
4	237	Linn Andrea Svensson Lindevik	(04) Kristiansands IF	2,21,63
5	289	Marthe Johanne Hjelmeset	(04) Nittedal IL	2,22,01
6	113	Emma Skibstad Bekkevik	(04) Fredrikstad IF	2,22,81
7	272	Inger Bergslid	(04) Namsen Friidrettsforen	2,23,81
8	348	Jessica Birgit Silber	(04) Raufoss Friidrett	2,28,94

**Plassering Totalt**

1	477	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	2,17,93
2	334	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL	2,17,97
3	404	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	2,18,64
4	237	Linn Andrea Svensson Lindevi	Kristiansands IF	2,21,63
5	289	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2,22,01
6	551	Anisa Buras	Lillehammer IF	2,22,22
7	113	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	2,22,81
8	272	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	2,23,81
9	456	Nora Berg Fiske	Strindheim il	2,24,62
10	181	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett	2,25,32
11	322	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2,25,92
12	499	Hedda Helgheim	Tyrving IL	2,26,53
13	336	Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim IL	2,27,64
14	194	Thea Dessingué	Idrettslaget Skjalg	2,28,21
15	348	Jessica Birgit Silber	Raufoss Friidrett	2,28,94
16	510	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	2,29,96
17	38	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	2,30,31
18	234	Julie Smith	Kristiansands IF	2,30,53
19	457	Nora Storås Sommer	Strindheim il	2,34,63
20	275	Mie Bjørgan	Narvik IL	2,40,43

**J-16****80 m hekk****76,2 8m**

**J-16****80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +1.0

1	1	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	11,50
2	450	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	12,20
3	454	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	12,59
4	110	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	12,96
5	310	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	13,12
6	229	Angelina Min	(04)	Kristiansands IF	13,36
7	331	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	13,55

**Heat: 2**

Vind: +1.2

1	500	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,21
2	235	Kajsa Victoria Liene Boring	(04)	Kristiansands IF	12,82
3	394	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	12,99
4	208	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,99
5	423	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	13,36
6	243	Iris Noelle Mellum Wesenberg	(04)	Lambertseter IF	13,88
	370	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	DNS

**J-16****80 m hekk, Finale****76,2 8m**

Vind: +1.2

1	1	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	11,37
2	208	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	11,92
3	450	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	11,93
4	500	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,04
5	235	Kajsa Victoria Liene Boring	(04)	Kristiansands IF	12,65
6	454	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	12,72
7	394	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	12,83
8	110	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	12,88

**J-16****Kule****3,0kg**

1	521	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	15,01	
	x	13,60	14,38	14,65	x	15,01
2	385	Elsie Hjartholm Seger	(04)	Sandnes IL	11,97	
	11,96	11,97	11,07	x	x	x
3	331	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	11,13	
	x	11,04	11,13	10,94	11,09	10,48
4	450	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	10,97	
	10,97	10,74	10,65	10,92	10,44	10,45
5	155	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	10,89	
	10,40	10,35	10,00	9,57	10,89	x
6	170	Thea Marianne Dahl	(04)	Haugesund Idrettslag	10,61	
	10,12	10,01	10,48	x	10,29	10,61
7	358	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	(04)	Ringerike Friidrettsklub	10,60	
	10,11	x	10,28	9,89	10,60	9,97
8	466	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	10,55	
	x	10,55	x	10,09	9,65	8,98
9	253	Maren Undheim	(04)	Lye IL	10,22	
	x	10,22	9,90			
10	110	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	9,87	
	9,66	9,87	9,70			
11	423	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	9,00	
	9,00	8,25	8,84			
12	329	Thea Olsvold Hausberg	(04)	Os Turnforening	8,94	
	x	8,94	8,91			



# UM 2020

## Resultatliste

29.08.2020

### J-16

#### Kule

#### 3,0kg

13	458	Anouk de Haas			(04) Sturla IF	8,32
	7,90	7,80	8,32			

### J-16

#### Slegge

#### 3,0kg/119,5cm

1	33	Mia Ribe Brun			(04) Brevik Idrettslag	51,82
	x	x	x	51,82	x 51,14	
2	366	Josefine Westerby			(04) Romerike Friidrett	44,47
	39,29	40,91	44,47	x	x x	
3	110	Nikoline Thunem			(04) Fiskå IL	44,46
	44,46	43,25	x	40,32	x x	
4	155	Guro Martine Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	39,43
	x	x	x	39,43	39,08 38,43	
5	109	Stina Leivestad Morvik			(04) FIL AKS-77	36,46
	32,59	35,08	x	32,73	33,46 36,46	
6	170	Thea Marianne Dahl			(04) Haugesund Idrettslag	35,44
	x	x	x	x	x 35,44	
7	521	Hanna Emilie Hjeltnes			(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	31,15
	31,15	30,72	29,69	30,69	27,94 x	
8	367	Julie Inez Weinholdt			(04) Romerike Friidrett	26,07
	x	x	x	26,07	x 23,15	

### J-16

#### Tresteg

1	159	Sigrid Forsmo Kapskarmo			(04) Hattfjelldal IL	11,24
	-0,7			-0,1	-0,3 -0,4	
	11,07	x	-	10,72	11,24 10,52	
2	272	Inger Bergslid			(04) Namsen Friidrettsforen	10,95
		+0,4	-1,4	-1,5	-0,3 -0,2	
	x	10,06	10,66	10,78	10,84 10,95	
3	113	Emma Skibstad Bekkevik			(04) Fredrikstad IF	10,90
		-0,1	-0,5	+0,5	+0,6 +0,1	
	x	10,67	10,57	10,56	10,90 10,78	
4	235	Kajsa Victoria Liene Boring			(04) Kristiansands IF	10,20
		-1,9			-0,8 -2,0	
	x	10,00	x	x	10,18 10,20	
5	59	Karoline Albrigtsen			(04) BUL-Tromsø, Friidrett	10,19
		-1,7	-1,1	+0,0	-1,7 -1,1	
	x	9,31	10,19	10,04	9,97 9,96	
6	454	Sofie Skard			(04) Stord IL (Allianseidrett)	9,96
	-0,8					
	9,96	x	-			
7	26	Milla Thorshaug			(04) Steinkjer Friidrettsklub	9,94
		-0,8			+1,2 -1,1	
	x	9,94	x	x	9,91 9,76	
8	363	Matilde Flor Størvold			(04) Rjukan Idrettslag	9,78
			-1,2		-1,2 -1,0	
	x	x	9,71	x	9,78 9,71	
9	58	Ingeborg Romsaas			(04) BUL-Tromsø, Friidrett	9,64
			-1,6			
	x	x	9,64			
10	253	Maren Undheim			(04) Lye IL	9,62
		-1,8	+0,8	-1,2		
	9,49	9,62	9,60			
11	508	Kristina Vatnar Lie			(04) Tyrving IL	9,40
		-1,2	-2,5			
	9,40	9,13	x			

**J-16****Tresteg****J-17****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.0

1	265	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	24,27
2	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	26,46
3	171	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag	26,75
4	468	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	27,77
	177	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	DNS

**Heat: 2**

Vind: +0.8

1	4	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	23,53
2	467	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,38
3	83	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	25,65
4	103	Ingrid Sætre Ellingsen	(03)	FIL AKS-77	27,30
5	297	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	27,45
6	111	Britney Benert	(03)	Flørø Tog IF	27,66
7	461	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	29,14

**Heat: 3**

Vind: +1.8

1	391	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	24,84
2	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,37
3	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	25,93
4	47	Solveig Emilie Johansen	(03)	BUL, IL i	26,23
5	180	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	27,60
6	501	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	27,77

**J-17****2000 m hinder****76,2**

1	513	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	6,41,67
2	354	Mali Eidnes Bakken	(03)	Rindal IL	7,13,05
3	447	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	7,24,29
4	525	Mia Jenny Nygaard Østreng	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	7,50,68
5	299	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	8,05,99
6	284	Victoria Hammersmark Nitteberg	(03)	Nesodden IF	8,12,66

**J-17****300 m hekk****76,2 35m**

1	191	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	43,17
2	141	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	43,24
3	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	45,93
4	487	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	46,19
5	55	Aurora Fremnesvik	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	47,35
6	242	Emma Sophie Gjerland	(03)	Lambertseter IF	47,86
7	501	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	48,75

**J-17****Høyde**

1	340	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,73
		1,61	1,63	1,65	1,70
		o	-	o	xo
					o
					xxx

**J-17****Høyde**

2	173	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,61
	1,55	1,58	1,61	1,63	
	o	o	o	xxx	
3	432	Elizabete Elina Cakure	(03)	Sørild FIK	1,58
	1,51	1,55	1,58	1,61	
	o	o	o	xxx	
4	268	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	1,51
	1,46	1,51	1,55		
	o	o	xxx		

**J-17****Lengde**

1	340	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	5,99
	+1,0	+1,7	+1,1	+0,8	
	5,77	5,99	5,89	5,74	
	x				
2	141	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	5,45
		+1,1	+1,0	+0,2	
	x	5,23	5,11	5,22	
3	467	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,40
	+0,9	+1,2	+1,3	+1,9	
	5,34	5,17	5,12	4,13	
4	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	5,27
	+1,2		+1,1	+0,5	
	5,27	x	5,07	4,97	
5	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	5,24
		+1,2	+0,9	+0,9	
	x	x	5,17	5,16	
6	268	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	5,21
	+1,0	+1,6	+0,1	+0,5	
	5,05	5,10	5,21	4,88	
7	20	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	4,75
	+0,9	+1,7	+1,6	+1,2	
	4,75	4,68	4,37	x	
8	57	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,73
	+1,2	+0,5	+1,1	+0,5	
	4,73	4,53	4,18	4,32	
9	106	Linnea Thorsheim	(03)	FIL AKS-77	4,36
	+2,2	+0,7	+1,1		
	4,30	4,18	4,36		
10	468	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	4,26
		+0,8	+0,5		
	x	4,26	3,98		

**J-17****Spyd****500gr**

1	294	Sonia Elisabeth Fearnley	(03)	Nittedal IL	40,60
	37,58	34,65	40,60	x	
2	34	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	39,70
	x	x	39,70	x	
3	480	Nora Øyen	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	39,43
	39,43	x	36,00	36,01	
4	434	Kristine Moland Leiknes	(03)	Sørild FIK	38,02
	38,02	x	36,05	36,04	
5	79	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	36,80
	35,59	36,80	35,15	x	
6	375	Malin Christensen Bjørge	(03)	Runar, IL	32,12
	32,12	30,53	30,42	31,32	

**J-17**

				<b>Spyd</b>		<b>500gr</b>	
7	428	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	30,22
	30,22	25,88	x	25,50	x	x	
8	101	Anna Leonora Isdal Dolmen			(03)	FIL AKS-77	28,54
	26,87	27,87	x	24,33	26,75	28,54	
9	67	Henrikke Antonsen			(03)	Dimna IL	27,39
	26,39	x		27,39			